

FEATURING TANJA GRANDITS UND STEFANIE HEINZMANN

Das Businessmagazin für LADIES mit DRIVE

LADIES DRIVE

Seit 2007

No 54

Über die (Un)Freiheit des Seins

WIE MAN WÄCHST, WENN MAN MIT SICH ALLEIN IST

Schweiz CHF 15.00 Europa 11,00 €



WE LOVE SLOW READING:
VIERTELJÄHRliche ERSCHEINungsweise
FÜR IHRE QUALITY-ME-TIME

SOMMERAusGABE 2021, 14. JAHRGANG
SCHWEIZ, DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH

#BusinessSisterhood

SOMMERAusGABE 2021

Ihre Reise musste storniert werden

Es gibt Menschen, die brauchen Sicherheit. Bauen ein Haus, haben Vorrat in der Küche und einen Beruf, der für ein Auskommen sorgt. Und es gibt Menschen, die brauchen Freiheit. Fühlen sich in einer Immobilie immobil, sind nicht immer sortiert und suchen sich einen Job, von dem sie nicht wissen, ob er sie ernähren wird. Sicherheit und Freiheit sind wie gegensätzliche Pole, die meisten von uns halten sich irgendwo dazwischen auf. Ich tendiere in Richtung des Freiheits-Pols. Ich war bei Amnesty International, bin durch die Welt gereist, habe in vielen Ländern gelebt und gearbeitet, bin oft umgezogen und habe meinen Beruf gewechselt. Ich habe mich frei und unabhängig gefühlt.

Als Europa schon von diesem neuartigen Virus sprach, Anfang März 2020, da war ich noch im kenianischen Hochland beim Lauftraining. Und plante bereits die nächsten Reisen.

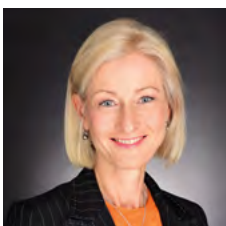
Über ein Jahr später ist die Wendung „Ihr Flug/Ihre Reise musste leider storniert werden“ integrativer Bestandteil meines Lebens geworden. Keine Reisen. Keine Besuche bei den Kindern. Keine Laufwettbewerbe. Meine Reisefreiheit ist massiv eingeschränkt worden. Andere fühlen sich in ihrer Meinungsfreiheit behindert, oder sie dürfen Freunde und Familie nicht mehr treffen und nicht auswärts essen. Unsere Gesellschaft hat sich insgesamt in Richtung des Sicherheits-Pols bewegt.

Was macht dieser Shift mit uns?

Dieses Wochenende habe ich nicht wie geplant in Portugal, sondern im nahen „erlaubten“ Liechtenstein verbracht. Auf der Rückreise blieb Zeit für einen Berglauf im Appenzell. Eine Stunde bergauf, bis die Lunge brannte. Oben weisse Berge am strahlend blauen April-Himmel. Dann viele Kilometer bergab über grüne Wiesen, immer weiter und schneller bis ins Dorf. Reines Glück. Und da kam auf einmal ein ganz neuer Gedanke: **Hier geht es in Wahrheit nicht nur um Glück, sondern auch um Freiheit. Um Freiheit, die nichts braucht. Keine Reisen. Keinen Wohlstand. Kein Restaurant. Kein Abenteuer. Keinen Wettbewerb. Keine Bestätigung und Anerkennung. Keine Erlaubnis.** Es geht um Freiheit in mir selbst, um Freiheit vor meinen Ansprüchen an das Leben, um Freiheit vor meinem manchmal übergrossen Ich und dessen Wünschen, Hoffnungen und Erwartungen.

Ich möchte auch in den nächsten Jahren reisen können. Und ich werde weiterhin versuchen, ein freies und unabhängiges Leben zu führen. Aber ich habe begriffen, dass meine Reisen weniger mit echter Freiheit zu tun haben, als ich gerne glauben möchte. Genauso wenig hat es mit Freiheit zu tun, wenn man ins Restaurant gehen kann oder mit Freunden in den Club oder ins Fitnessstudio. Wir meinen, wir hätten ein Recht, all das zu haben. Und der Entzug dieses Rechts wäre ein Entzug unserer Freiheit. **Aber – und diese Einsicht war und ist für mich recht schmerzhaft – vieles von dem, was wir unter Freiheit verstehen, ist in Wirklichkeit Konsum.** Und der ist – egal welche Funktion er in der jeweiligen Situation erfüllt – das Gegenteil von echter Freiheit.

Wenn ich die nächste Nachricht „Ihre Reise musste storniert werden“ bekomme, versuche ich, mich weniger zu ärgern. Oder ich buche sie gar nicht erst, sondern fahre gleich ins Appenzellerland.



DR. MED. TANJA VOLM

ist Ärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe sowie Palliativmedizin – aber auch Unternehmerin und Business Coach. Unter anderem gilt sie als Erfinderin der heutigen Brustkrebs-Zentren. Seit 2008 ist sie Direktorin der EVO Consult (Spitalberatung und Doc-Cert, Zertifizierungsunternehmen). Die gebürtige Deutsche wohnt mit Mann und zwei Söhnen in Kreuzlingen am Bodensee.

www.evo-consult.ch

FOTO: SEBASTIAN HESSOK

2 Räder. 1 Schaden. 0 Problem.

«Ich habe mir ein Motorrad gekauft. Welche Versicherung benötige ich für mein neues Hobby?»

Wer ein eigenes Motorrad fährt, braucht eine obligatorische Haftpflichtversicherung für Motorfahrzeuge, die Personen- und Sachschäden gegenüber Dritten abdeckt. Die Teilkaskoversicherung deckt Feuer- und Elementarschäden, Diebstahl, mutwillige Beschädigung oder Tiereschäden ab. Bei Vollkasko übernimmt die Versicherung auch selbst verursachte Schäden. Dies ist empfehlenswert bei Neufahrzeugen bis zu einem Alter von fünf Jahren.

«Einfach Unfall,
Bonusschutz und Ausrüstung
mitversichern.»

Ihre Versicherung können Sie mit zusätzlichen Bausteinen beliebig erweitern. Eine Unfallversicherung gilt auch für einen allfälligen Mitfahrer oder eine Mitfahrerin. Ebenfalls der Zusatz für Motorrad-Schutzkleidung bei Diebstahl oder Beschädigung von Kombi, Helm, Stiefeln oder Handschuhen. Empfehlenswert ist eine Assistance-Versicherung für Pannenhilfe, Abschleppdienst und Verkehrsrechtsschutz sowie der Einschluss «Bonusschutz». Damit bleibt Ihre Bonusstufe beim ersten Schadenfall im Jahr erhalten. Und noch ein Tipp: Wenn Sie Ihr Motorrad das ganze Jahr eingelöst lassen, belohnt dies Helvetia mit einer Prämienreduktion.



Rita Blickenstorfer

Hauptagentin

Hauptagentur Lyss



Informationen zur
Motorradversicherung
helvetia.ch/motorrad

FEMALE INNOVATION FORUM VOL. 4

2. JULI 2021

BMW Group Brand Experience Center, Dielsdorf (ZH)

MAKE IDEAS BIGGER BETTER FASTER TOGETHER

5 INNOVATIONS-KEYNOTES

5 START-UP-WORKSHOPS

1 AWARD NIGHT

(FEMALE INNOVATOR OF THE YEAR 2021)

2. JULI 2021

13:00–18:00

KEYNOTES & WORKSHOPS

18:00–23:00

AWARD DINNER

„FEMALE INNOVATOR OF THE YEAR“

GANZTAGES-TICKET

inkl. Award Night

Ticketpreis: CHF 270.00 exkl. MwSt.

AWARD NIGHT ONLY

Ticketpreis: CHF 200.00 exkl. MwSt.

JETZT TICKETS SICHERN

WWW.FEMALEINNOVATIONFORUM.CH

Wir halten uns strikt an die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Vorgaben von Bund und Kanton bezüglich Covid-19.

PRESENTING SPONSORS



**Kanton Zürich
Fachstelle Gleichstellung**



**Kanton Zürich
Volkswirtschaftsdirektion
Amt für Wirtschaft und Arbeit**

logitech®

**ESTÉE
LAUDER
COMPANIES**



INNOVATIONSPARTNER

CO-SPONSORS

MEDIAPARTNER



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Innosuisse – Schweizerische Agentur
für Innovationsförderung



walderwyss attorneys at law



EQUALVOICE
by GOODLING